



Stundenplan Herbstferien 2024

Anmeldung via WhatsApp oder SMS:

1. Ferienwoche vom 30. September – 6. Oktober

Montag, 30.09.24	09:30 – 10:30	Pilates meets Yoga Barbara	079 605 53 82
Dienstag, 01.10.24	07:00 – 07:50	Pilates Reformer mit Barbara	079 605 53 82
Mittwoch, 02.10.24	18:15 – 19:30	Vinyasa Yoga mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 02.10.24	19:45 – 21:00	Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37

2. Ferienwoche vom 7. Oktober – 13. Oktober

Montag, 07.10.24	17:30 – 18:20	Pilates Reformer mit Regine	079 339 65 14
Dienstag, 08.10.24	19:00 – 20:00	Yoga mit Sibylle	079 961 95 37
Mittwoch, 09.10.24	18:15 – 19:30	Vinyasa Yoga mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 09.10.24	19:45 – 21:00	Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37
Donnerstag, 10.10.24	12:10 – 13:00	Pilates Reformer mit Regine	079 339 65 14



3. Ferienwoche vom 14. Oktober – 20. Oktober

Montag, 14.10.24	17:30 – 18:20	Pilates Reformer mit Regine	079 339 65 14
Dienstag, 15.10.24	17:45 – 19:00	Yoga mit Stéphanie	078 603 58 32
Mittwoch, 16.10.24	18:15 – 19:30	Vinyasa Yoga mit Moni	078 627 70 37
Mittwoch, 16.10.24	19:45 – 21:00	Yin Yoga mit Moni	078 627 70 37
Donnerstag, 17.10.24	09:00 – 10:00	Pilates mit Christine	079 409 66 33
Donnerstag, 17.10.24	12:10 – 13:00	Pilates Reformer mit Regine	079 339 65 14

Unser Ferienangebot ist spontan via SMS oder WhatsApp buchbar. Bitte die Kosten für die Einzelstunden von CHF 25.00/60 Min, CHF 30.00/75 Min, CHF 40.00/Reformer vor Ort in bar oder via Twint bezahlen.

Wir freuen uns auf dich, das Team vom room4 pilates, yoga